

Information für Badegäste

Badedermatitis durch Zerkarien („Wasserhibblen“)

Bei hohen Wassertemperaturen ist es bei mehreren Badenden zu stark **juckenden Hauausschlägen** gekommen. Bei den unangenehm juckenden Quaddeln und Hauausschlägen handelt es sich sehr **wahrscheinlich um eine Zerkariendermatitis, auch Badedermatitis** genannt.

Die **Zerkariendermatitis**, im Volksmund auch „**Weiherhibbel**“ genannt, ist harmlos, aber durch den heftigen und **anhaltenden Juckreiz äußerst unangenehm**.

Kleine, im Wasser lebende Larven von Saugwürmern (Trichoderma spec.), Zerkarien genannt, verursachen den Juckreiz indem sie sich beim oder nach dem Baden in die feuchte Haut einbohren. Sie benötigen hierzu ca. 4 Minuten. Die Zerkarien treten **gehäuft bei lang anhaltendem Sommerwetter mit Wassertemperaturen über 20°C** auf oder wenn auf ein paar kühtere, bedeckte Tage ein schöner und warmer Tag folgt. Die Saugwürmer entwickeln sich in Wasserschnecken (Zwischenwirt) zu Larven und in Wasservögeln (Endwirte) zu Saugwürmern, die Eier legen. **Die Eier scheiden die Wasservögel mit dem Kot aus.**

In Flachwasserzonen und Bereichen mit Wasserpflanzen, wo sich Schnecken und Wasservögel aufhalten, sind deshalb besonders viele Saugwurmlarven vorhanden.

Die Zerkarien befallen Menschen nur versehentlich, als „Fehlwirt“, denn sie sterben nach dem Einbohren in die menschliche Haut ab. Beim ersten Einbohren wird meist keine oder nur eine mückenstichartige Hautreaktion ausgelöst. Nach wiederholtem Baden sind die meisten Personen sensibilisiert: stark juckende Quaddeln bis 0,5 cm Größe, die erst nach 10-18 Tagen verschwinden, können die Folge sein. Allergiker können auch sehr viel stärker reagieren.

Schutzmaßnahmen:

- Warme Flachwasserzonen meiden
- Bei bereits aufgetretenen Hautirritationen auf das Baden verzichten
- Nach dem Baden sofort die Badebekleidung ablegen und sich gründlich abtrocknen (Zerkarien sterben durch Austrocknen rasch ab, deshalb nicht erst duschen gehen)
- Wasserfeste Sonnencreme (z.B. kombinierte Quallen- und Sonnenschutzlotions) kann den Befall mit Zerkarien vermindern helfen
- Bei starkem Juckreiz sind juckreiz- und entzündungshemmende Salben oder Gele hilfreich
- Auf keinen Fall Wasservögel (Endwirte) im Badebereich füttern