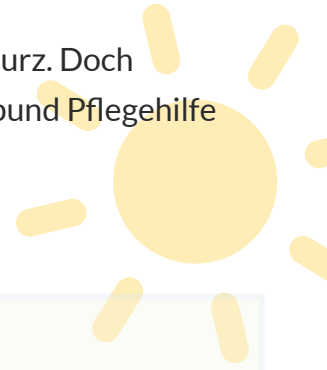


# Urlaub & Erholung für pflegende Angehörige - So klappt's!

Einen Angehörigen zu pflegen ist ein wahrer Knochenjob. Auszeiten kommen da oft zu kurz. Doch Entlastung ist wichtig, denn nur gesund kann Pflege auch richtig funktionieren. Der Verbund Pflegehilfe hat daher die besten Möglichkeiten für eine Urlaubsvertretung zusammengefasst.



## Wer übernimmt die Pflege, wenn ich nicht da bin? - Die Optionen

### Verhinderungspflege

Pflegende Angehörige haben für die Vertretung bei der Pflege zu Hause durch Familie, Freunde oder Pflegedienste Anspruch auf finanzielle Unterstützung.

- Ab Pflegegrad 2 besteht nach 6-monatiger Pflege Anspruch auf Verhinderungspflege.
- Die Höhe des Zuschuss richtet sich danach, ob Familie oder Pflegekräfte die Vertretung übernehmen.
- Verhinderungspflege ist stunden-, tage- oder wochenweise flexibel einsetzbar.
- Jährlich stehen bis zu 1.612 € zur Verfügung.
- Die Hälfte des Kurzzeitpflegebudgets kann als Aufstockung auf bis zu 2.418 € genutzt werden.
- Der Zuschuss kann auch rückwirkend beantragt werden (Rechnungen & Belege unbedingt aufheben!).

oder

### Kurzzeitpflege

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um vorübergehende Unterbringung in einer stationären Einrichtung. Eine Rundumversorgung ist so in jedem Fall sichergestellt.

- Ab Pflegegrad 2 besteht ein Anspruch auf eine zeitlich begrenzte Unterbringung von bis zu 8 Wochen.
- Hierfür kann jährlich ein Zuschuss von 1.312 € in Anspruch genommen werden.
- Der Anspruch kann durch Geld aus der Verhinderungspflege auf bis zu 3.224 € aufgestockt werden.
- Kurzzeitpflege muss vorab bei der Pflegekasse beantragt werden und gilt nicht rückwirkend.
- Beachten Sie vor allem zur Urlaubssaison die langen Wartelisten und fragen Sie frühzeitig an.

## Checkliste - Vorbereitung für einen entspannten Urlaub & gute Pflegevertretung



- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stellen Sie ausreichend Medikamente bereit         | <input type="checkbox"/> Postieren Sie Vollmachten, Verfügungen & Co.    |
| <input type="checkbox"/> Hinterlegen Sie den Medikamentenplan               | <input type="checkbox"/> Schreiben Sie wichtige Infos in einer Notiz auf |
| <input type="checkbox"/> Erstellen Sie eine Liste der Ärzte & Pflegedienste | <input type="checkbox"/> _____   |
| <input type="checkbox"/> Notieren Sie wichtige Telefonnummern               | <input type="checkbox"/> _____   |



### Weitere Informationen:

**Verhinderungspflege:** [www.pflegehilfe.org/verhinderungspflege](http://www.pflegehilfe.org/verhinderungspflege)

**Kurzzeitpflege:** [www.pflegehilfe.org/kurzzeitpflege](http://www.pflegehilfe.org/kurzzeitpflege)